

Sergio Trigo Saugar

DOCENTE EN CIENCIAS SOCIALES · HISTORIADOR

Calle Timanfaya 18, 5ºB, 28924, Alcorcón, Madrid, España

☎ (+34) 627133280 | 🏠 (+34) 916120860 | ✉ sergiotrsau@gmail.com | 📄 Sergio Trigo Saugar |

Fecha de nacimiento: 13/06/1995 | DNI: 48200500K



Formación Académica

Máster Universitario en Formación del Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanzas de Idiomas

Madrid · España

sep. 2021 - jun 2022

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

- **ESPECIALIZACIÓN:** Historia, historia del arte y geografía.
- **TRABAJO DE FIN DE MASTER:** Las Reformas Educativas desde la II República hasta la actualidad.
- **SUPERVISOR:** Prof. Javier Espinosa Gallardo.
- **PRÁCTICAS:** Dos meses en el Colegio Amor de Dios.
- **ASIGNATURAS PRINCIPALES:** Innovación educativa y TICs aplicadas a la enseñanza de las Ciencias Sociales · Aprendizaje y desarrollo de la personalidad · Investigación educativa aplicada a Historia, Geografía y Arte · Diseño curricular de las Ciencias Sociales · Relaciones psicosociales en el aula · Complementos para la formación disciplinar I: Historia · Complementos para la formación disciplinar II: Geografía · Didácticas de las Ciencias Sociales

Grado en Historia

Madrid · España

sep. 2017 - jul. 2021

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

- **GRADUADO:** Con excelencia, el mejor número uno en los últimos diez años en la Universidad Rey Juan Carlos. Premio Extraordinario Fin de Grado Comunidad de Madrid.
- **TRABAJO DE FIN DE GRADO:** El Exilio Republicano Español en Europa y su participación en la II Guerra Mundial.
- **SUPERVISOR:** Prof. José Luis Rodríguez Jiménez.
- **PRÁCTICAS:** Seis meses en la Fundación Pablo Iglesias.
- **ASIGNATURAS PRINCIPALES:** Sitios reales como recurso profesional · Prehistoria con perspectiva de género · El arte y la política · Como las pinturas, las esculturas y la arquitectura es el reflejo de la evolución política en el ser humano · Profeminismo en la Edad Media · El nacionalismo español: ¿Desde cuándo existe la nación española?

Formación Complementaria

Estudios en Derecho

Madrid · España

sep. 2013 - jun. 2017

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

- **CURSOS PRINCIPALES:** Prevención de incendios · Seguridad laboral · Derecho laboral referido a los derechos de los trabajadores · Derechos humanos: la problemática de la ONU para resolver conflictos internacionales · Derecho de la Unión Europea

Estudios en Ciencias Políticas

Madrid · España

sep. 2012 - jun. 2013

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

- **CURSOS PRINCIPALES:** Los sistemas electorales: ¿Cuál funcionaria mejor en España? · Relaciones comerciales entre China y la Unión Europea

Experiencia Profesional

Departamento de organización y seguridad del PSOE

Madrid · España

sep. 2021 - ahora

AUXILIAR DE CONTROL

- Atiendo las llamadas telefónicas de los ciudadanos, respondo a las preguntas y redirijo las llamadas si es necesario.
- Recojo datos y documentación de todos los recursos disponibles y los combino de manera organizada.
- Elaboro informes detallados en Excel a partir de los datos recogidos, de acuerdo con las normas y procedimientos definidos, y proporciono la validación de los datos para garantizar que los informes representen los datos con exactitud.
- Otras actividades que realizo son las de vigilancia en todo tipo de eventos y servicio de conductores, organización y montaje de actos y me encargo de la distribución logística del material.

Fundación Pablo Iglesias

Madrid · España

feb. 2021 - jun. 2021

BIBLIOTECARIO

- Colaboré en la última exposición de la fundación en la búsqueda de objetos, artículos periodísticos, libros, actas del Congreso de los Diputados, artículos de revistas referidas a la exposición realizada sobre el intento de golpe de Estado del "23-F".
- Arreglé y programé citas, preparé y gestioné la correspondencia y mantuve la agenda diaria.
- Mantuve una relación de trabajo eficaz con los compañeros.
- Otras actividades que realicé son las de ordenación y clasificación de documentos.

Museo de América, Ministerio de Cultura y Deporte

Madrid · España

sep. 2019 - mar. 2020

EMPLEADO DEL MUSEO

- Se basa en la realización de proyectos, para la elaboración de exposiciones. Como en el que he colaborado en "La Habana en el Siglo XIX". De igual forma sobre los derechos de los indígenas.
- Realicé actividades de Guía de Museo ante público de distintos países, realizando la visita en español y en inglés.
- Aseguré una experiencia de visualización segura para todos los clientes al hacer cumplir las políticas del museo.
- Mantuve la vigilancia del público visitante para evitar daños potenciales a los objetos de arte.

Academia Sanz Centros de Estudios

Madrid · España

APOYO ACADÉMICO EN HISTORIA, LENGUA Y GRAMÁTICA, GEOGRAFÍA Y MATEMÁTICAS BÁSICAS

abr. 2018 - jun. 2018

- Se ofrecieron cursos de historia, lengua y gramática, geografía y matemáticas básicas.
- Creé planes de lecciones integrales para garantizar que los estudiantes participen activamente y comprendan los materiales.
- Implementé lecciones estimulantes para atraer la atención y el interés de los estudiantes, permitiéndoles desarrollarse en la materia ofertada.
- Utilicé varios métodos y técnicas de enseñanza para garantizar la sólida comprensión de los conceptos introducidos.
- Desarrollé e introduje un programa de enriquecimiento para los estudiantes y las materias que necesitasen ayuda.

Movistar SA

Madrid · España

EMPLEADO DE OFICINA

mayo 2015 - sep. 2015

- Se basaba en atender averías, altas y bajas en una empresa adherida a Movistar.
- Atendí al cliente en distintos idiomas, como inglés, francés y español.
- Le di a los clientes el asesoramiento correcto después de comprender sus necesidades, siempre con educación y máxima atención al cliente.
- Aseguré todos los objetivos individuales y de equipo.
- Proporcioné ayuda técnica a los compañeros si era necesario.

Congresos & Seminarios

COTARQ

Madrid · España

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS Y SOCIALES

oct. 2017

- II Congreso Internacional sobre Otras Arqueologías.
- Participado como asistente, duración de 20 horas, 1 crédito ECTS para Reconocimiento Académico de Créditos.

Los sitios reales como recurso profesional

Madrid · España

URJCx

mar. 2019 - abr. 2019

- Resumen de contenido: los sitios reales como recurso profesional para la historia (y otras humanidades) · los sitios reales como recurso profesional para la geografía · los sitios reales como herramientas educativas · los sitios reales como productos turísticos: aplicaciones de marketing · los sitios reales como recurso profesional para arquitectura y nuevas tecnologías: visualización del patrimonio y su difusión.

Microsoft Office Specialist (MOS)

Madrid · España

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

sep. 2021 - feb. 2021

- Cursos Online Masivos y Abiertos.
- Especialización paquete Microsoft Office.

Idiomas

INGLÉS	CEFR Nivel C1 · Hablado/Escrito/Leído Nivel C1 · Certificado Nivel C1 acreditado por la Universidad Rey Juan Carlos, Cambridge College y la Escuela Oficial de Idiomas
FRANCÉS	CEFR Nivel A2 · Hablado/Escrito/Leído Nivel A2 · Certificado Nivel A2 acreditado por el Instituto Amor de Dios de Alcorcón
ESPAÑOL	Idioma nativo

Habilidades & Capacidades

INFORMÁTICA	Windows · Especialización en Microsoft Office · SPSS · ARCGIS
CONOCIMIENTOS TÉCNICOS	Asesoría jurídica · Traducción inglés · Gramática inglesa
HABILIDADES METÓDICAS	Motivado · Proactivo · Preciso · Orientado a objetivos · Dispuesto a aprender · Analítico · Conceptual Decisivo · Metódico en la planificación y ejecución · Aplicación con eficacia de nuevos conceptos y técnicas · Capacidad para resolver problemas · Adquisición de compromisos · Disponibilidad para viajar
HABILIDADES PERSONALES	Trabajo en equipo · Comunicativo · Responsable · Fidedigno · Organizativo · Flexible · Ambicioso Seguro de sí mismo · Independiente · Paciente · Involucrado · Adaptable · Puntual · Tolerante Contribuir con nuevas ideas
CARNET DE CONDUCIR	Carnet de conducir europeo de categoría B · Vehículo propio

Aficiones

IDIOMAS · LECTURA · ESCRITURA · MÚSICA · NATACIÓN · VIAJAR · AJEDREZ